

ピンピンコロリ 7つの秘訣

～いますぐできる健康長寿の極意～

「元気な 90 歳」と「寝たきりの 90 歳」 あなたはどちらを選びますか？

講師 松本歯科大学名誉教授 ^{かさらは ひろし} 笠原 浩 先生

健康長寿の願い「ピンピンコロリ」この願いを現実のものとするにはどうしたらいいのでしょうか？「ピンコロ地蔵」に詣でるのも結構ですが、現代医学に裏付けられたいくつかの「秘訣」を知っておくことがなによりも有用です。

「長寿日本一の信州」からやってきた「ピンコロ宣教師」と称し全国各地で講演し大変に喜ばれている先生のお話を聴いて「健康長寿の極意」を学びましょう。

「ピンピンコロリ 7つの秘訣」で、長生きを楽しみましょう！



笠原 浩（かさらは ひろし）先生 略歴

1961 年 東京医科歯科大学歯学部卒、財団法人代々木病院歯科口腔外科医長、松本歯科大学助教授（小児歯科学）、教授（障害者歯科学）、病院長、衛生学院長、大学院教授、ロンドン大学（UCL）客員教授、長野県医療審議会委員、会長などを歴任。現在も松本歯科大学名誉教授、特任教授として診療と講義に従事している。

主な著書

「こどもの歯（新日本新書）」、「歯科無痛法（医歯薬出版）」、「こどもと歯科診療（書林）」、「在宅歯科診療のノウハウ（松本歯科大学出版会）」、「臨床の目 臨床の手（デントタルダイヤモンド社）」、「入れ歯の文化史（文春新書）」、「ピンピンコロリ七つの秘訣（大月書店）」、その他専門書多数。

日時 平成 28 年 3 月 5 日（土曜日）

午後 2 時～午後 4 時（開場 1 時 30 分）

場所 カノラホール 小ホール（入場無料）

主催：岡谷下諏訪歯科医師会 岡谷市 下諏訪町

岡谷市地域包括支援センター 下諏訪町地域包括支援センター

問合せ：岡谷市健康推進課 （代）23-4811 内線 1183

下諏訪保健センター （代）27-8384